

MĄDRE DZIECKO TO BEZPIECZNE DZIECKO



WOW!



• Organizator

• Patronat Honorowy

• Partner

PUCHATEK



Biuro Prewencji
I Biuro Ruchu Drogowego
Komendy Głównej Policji

Drodzy Rodzice!

Rozpoczęcie pierwszej klasy to niezwykle ekscytujący moment w życiu dzieci. To nie tylko **początek edukacyjnej podróży**, ale również kluczowy etap w ich rozwoju. Wiąże się on ze zdobywaniem **nowych umiejętności przez dzieci**, jak również kształtowaniem coraz większej samodzielności i odpowiedzialności oraz szukaniem miejsca w grupie rówieśniczej. To także czas pełen wyzwań i troski rodziców o bezpieczeństwo swoich pociech.





Bezpieczeństwo

jest wartością nadrzędną i nieodłącznym elementem procesu edukacyjnego.

Dlatego też powstał program **Akademia Bezpiecznego Puchatka**, który uczy dzieci jak zadbać o własne bezpieczeństwo w różnych sytuacjach.

W szkole, w domu, na drodze, w Internecie oraz w grupie rówieśniczej.





Idea programu

Akademia Bezpiecznego Puchatka to ogólnopolski program edukacyjny, który:

- skierowany jest do dzieci rozpoczynających edukację szkolną,
- opracowany został przez psychologów, metodyków i ekspertów od efektywnego uczenia,
- jest dostosowany do wieku dzieci,
- został zatwierdzony przez Policję,
- zakończony jest ogólnopolskim Testem Bezpieczeństwa.

Do tej pory dotarł do ponad **3 milionów dzieci** z całej Polski!



Mali Superbohaterowie

Tegoroczna edycja programu opiera się o przekaz, który mówi, że **każdy z nas, niezależnie do wieku, dbając o swoje bezpieczeństwo lub innych, może zostać superbohaterem.** Tak, jak 6-letni Rafał, który uratował swojej mamie życie, dzwoniąc pod numer 112 po tym, jak nieprzytomna upadła na podłogę. Historia zna więcej takich przypadków, w których to właśnie dzieci odegrały kluczową rolę w niesieniu pomocy, stając się tym samym małymi bohaterami. Podstawą tego działania jest wiedza, co robić aby uniknąć niebezpiecznych sytuacji, a także, jak się zachować w razie zagrożenia.

Bo mądre dzieci, to bezpieczne dzieci.



Wierzymy, że wyposażenie dzieci w niezbędną wiedzę na temat bezpieczeństwa zwiększy ich świadomość na temat zagrożeń i w efekcie przyczyni się do wzrostu ich bezpieczeństwa.

Dlatego zapraszamy Was do aktywnego włączenia się w realizowanie naszego programu i rozmawianie z dziećmi na temat niebezpiecznych sytuacji.

Aby było Wam łatwiej przygotowaliśmy skrót najważniejszych informacji na temat bezpieczeństwa w szkole, na drodze, w domu, w Internecie oraz w relacjach z rówieśnikami.





Bezpieczeństwo W SZKOLE



Bezpieczeństwo w szkole



Szkola to dla Pierwszoklasistów obce środowisko, dlatego na początek warto porozmawiać z dziećmi **jak wygląda codzienność w klasie** oraz **jakie mają prawa i obowiązki** tak, aby jak najlepiej przygotować je psychicznie na tę zmianę.

Należy je także uczulić na to, że w przypadku każdego problemu lub jeśli je coś zmartwi lub zaniepokoi zawsze mogą porozmawiać z Nauczycielem lub Rodzicem.



Bezpieczeństwo w szkole



Dobrze także przekazać dzieciom bezpieczne zasady, które obowiązują w szkole takie jak na przykład:

- **Zabawa.** Podczas zabaw na przerwie, w klasie należy dbać o bezpieczeństwo swoje i innych, unikać biegania po korytarzach i schodach czy wychylania się przez okno.
- **Ostre przedmioty.** Należy ostrożnie obchodzić się z ostrymi przedmiotami takimi jak na przykład nożyczki.
- **Wychodzenie ze szkoły.** Dzieci powinny mieć świadomość, że nigdy, pod żadnym pozorem nie mogą samodzielnie opuszczać terenu szkoły.



Bezpieczeństwo w szkole



- **Kontakt z nieznajomymi.** Dzieci powinny wiedzieć, że nieznajomi nie powinni mieć dostępu do szkoły, a jeśli ktoś obcy próbuje się z nimi skontaktować, powinny to zgłosić Nauczycielowi.
- **Zaczepekki.** Należy uświadomić dzieci, że nikt nie ma prawa żądać od nich pieniędzy, nikt nie ma prawa ich obrażać ani straszyć. W takiej sytuacji należy zgłosić to Nauczycielowi.
- **Obce substancje.** Dzieci powinny wiedzieć, że nie powinny przyjmować żadnych substancji (np. leków lub nieznanymi substancji) od innych dzieci bez zgody Nauczyciela.
- A jeśli zdarzy się jakaś niepokojąca sytuacja należy powiedzieć o tym Nauczycielowi albo innej osobie dorosłej.



Bezpieczeństwo na DRODZE



Bezpieczeństwo na drodze



Należy mieć świadomość, że:

- **do 7. roku życia dzieci muszą poruszać się po drodze z osobą, która ukończyła 10 lat,**
- **po ukończeniu 10. roku życia, dzieci stają się pełnoprawnymi uczestnikami ruchu drogowego.**

Warto omówić z dzieckiem drogę do szkoły, zwracając uwagę na punkty orientacyjne i niebezpieczeństwa, takie jak przejścia dla pieszych, czy zwężenia.

Dzieci powinny być nauczone, że nie powinny rozmawiać ani zbliżać się do nieznanym w samochodach ani nie przyjmować żadnych ofert od nich.



Bezpieczeństwo na drodze



Dobrze porozmawiać także o podstawowych zasadach poruszania się po drodze:

- Jako pieszy należy korzystać z **chodnika**, a gdy go nie ma należy iść **poboczem** lub **jezdnią**, trzymając się **lewej strony drogi**.
- Korzystając z **drogi dla rowerów** należy ustąpić **pierwszeństwa rowerzystom**.
- Chcąc przedostać się na drugą stronę drogi, **należy korzystać z przejść dla pieszych**. Jeśli nie ma przy nich sygnalizacji, należy spojrzeć najpierw lewo, potem w prawo i raz jeszcze w lewo, upewniając się, że nic nie nadjeżdża.
- Dzieci powinny wiedzieć, że **korzystanie z telefonów komórkowych, słuchawek lub innych urządzeń elektronicznych podczas przechodzenia przez ulicę może być niebezpieczne** i może odwrócić ich uwagę od ruchu drogowego.
- Aby być widocznym na drodze należy zawsze **nosić odblaski** bez względu na porę dnia i miejsce, a po zmierzchu w obszarze niezabudowanym należy **zakładać kamizelkę odblaskową**.

Publiczne środki transportu



Jeśli korzysta się z publicznych środków transportu, należy wdrożyć kilka środków ostrożności:

- czekając na przystanku na przyjazd autobusu lub tramwaju należy stać przystanku **spokojnie** i **nie podchodzić do krawędzi jezdni lub torów**,
- **ostrożnie wsiadać i wysiadać** z autobusu czy tramwaju,
- pod żadnym pozorem **nie wychodzić na jezdnię z autobusu lub tramwaju**.



Na rowerze



- Należy pamiętać, że dzieci do 10. roku życia, jadąc na rowerze muszą być pod opieką osoby dorosłej i muszą poruszać się po chodniku.
- Po osiągnięciu 10 lat i uzyskaniu karty rowerowej mogą poruszać się samodzielnie. **Należy korzystać z dróg rowerowych**, a w razie jej braku można **poruszać się poboczem lub jezdnią**,
- Rower powinien być **wyposażony w odblaski**, światła (z przodu białe, z tyłu czerwone, sprawny hamulec, dzwonek).
- **Siadając na rower dziecko powinno być ubrane w kask i ochraniacze na łokcie i kolana oraz odblaski lub kamizelkę odblaskową.**
- Na **przejściu dla pieszych** należy **zsiąść z roweru i przeprowadzić go przez jezdnię.**





Bezpieczeństwo w DOMU



Bezpieczeństwo w domu



Może wydać się to zaskakujące, ale to właśnie **w domu często dochodzi do wypadków z udziałem dzieci**. Dlatego należy nauczyć ich najważniejszych zasad zachowania ostrożności.

Warto pamiętać, że **do 10. roku życia** dziecko powinno przebywać cały czas **pod opieką osoby dorosłej**.



Bezpieczeństwo w domu



Warto nauczyć dzieci, że istnieją pewne zasady ostrożności, które pomagają im być bezpiecznymi.

- **Obcy.** Dzieci nie **powinny otwierać drzwi domu osobom, których nie znają**, ani nie przyjmować słodyczy od nieznajomych. Dobrym pomysłem jest **ustalenie rodzinnego sygnału lub znaku**, po którym będzie wiadomo, że za drzwiami stoi ktoś z rodziny. Może to być na przykład charakterystyczne pukanie.
- **Niebezpieczne przedmioty.** Dodatkowo, ważne jest, aby pokazać dzieciom, **jake przedmioty mogą być niebezpieczne w domu** (piekarnik, czajnik, żelazko, noże czy kuchenka gazowa, lekarstwa). Pomoże to uniknąć potencjalnych zagrożeń.



Pierwsza pomoc



Należy pamiętać, że udzielenie pierwszej pomocy potrzebującemu jest naszym obowiązkiem. Dlatego powinno się uczyć dzieci, jak to robić, już od najmłodszych lat.

Aby to zrobić należy:

- uczyć je **udzielania pomocy**, ale w taki sposób, by stawiały swoje bezpieczeństwo na pierwszym miejscu,
- wpajać **schemat wzywania pomocy**, aby w sytuacji zagrożenia automatycznie wezwały służby,
- **nauczyć je ogólnego numeru alarmowego 112 oraz korzystania z telefonu**,
- pokazać dziecku miejsce, w którym znajduje się **apteczka pierwszej pomocy** w naszym domu.



Bezpieczeństwo w INTERNECIE



Bezpieczeństwo w Internecie



W dzisiejszych czasach trudno sobie wyobrazić codzienne funkcjonowanie bez dostępu do Internetu. Jest on niezwykłym źródłem wiedzy, a także rozrywki i kontaktu z innymi użytkownikami.



Jednakże niesie on ze sobą **wiele potencjalnych zagrożeń, zwłaszcza dla małych użytkowników**. Z tego właśnie powodu ważne jest, aby **rozmawiać z dziećmi już od najmłodszych lat** o możliwych ryzykach i uczyć ich zasad odpowiedniego korzystania z Internetu.

Dobrym pomysłem jest także podpisanie **CYBERKONTRAKTU**, którego wzór znajdziecie Państwo w karcie SUPERBOHATERA.

Bezpieczeństwo w Internecie



Rozmawiając z dziećmi o Internecie, Rodzice powinni zwrócić uwagę na kilka kluczowych kwestii:

- **Prywatność online.** Dzieci powinny mieć świadomość, że **informacje osobiste, takie jak imię, nazwisko, adres, numer telefonu czy hasła**, są prywatne i nie powinny być udostępniane on-line bez zgody Rodziców. Warto zwrócić uwagę, że wszystkie osoby w Internecie są tymi, za kogo się podają, i dlatego warto zachować ostrożność.
- **Cyberprzemoc.** Należy uczulić dzieci, że mogą spotkać się z nieprzyjemnymi sytuacjami w sieci, takimi jak nieprzyjemne komentarze czy hejt i nauczyć zgłaszania takich zachowań Rodzicom lub Nauczycielom.



Bezpieczeństwo w Internecie



- **Nieznajomi w sieci.** Dzieci muszą wiedzieć, że nie powinny umawiać się na spotkania z osobami, które poznały on-line.
- **Otwarta komunikacja.** Należy zadbać, aby w rozmowach z Rodzicami dzieci czuły się swobodnie mówiąc o swoich doświadczeniach i obawach związanych z Internetem. Zwiększamy wtedy szansę na to, że gdy coś zaniepokoi nasze dziecko, zwróci się ono do nas po pomoc.
- **Kontrola rodzicielska.** Rodzice mogą również używać narzędzi kontroli rodzicielskiej, które monitorują aktywność on-line. Nauczmy dzieci także tego, aby bez zgody Rodziców nie klikały w podejrzane linki.
- **Czas.** Warto zwrócić uwagę na czas spędzany przez nasze dziecko w Internecie jak i przed komputerem w ogóle. Jeśli jest on zbyt długi, może prowadzić do uzależnienia.



ZIUVUT!

Bezpieczne

RELACJE

z rówieśnikami



Bezpieczne relacje



Dobrze często rozmawiać z dziećmi na temat bezpiecznych relacji z rówieśnikami. Podczas rozmów warto poruszać z dziećmi poniższe kwestie:

Empatia i szacunek: Warto uczyć dzieci, jak być empatycznymi i szanować innych. Oznacza to słuchanie innych, próbę zrozumienia ich uczuć i zachowań oraz traktowanie ich z szacunkiem.

Równość i różnice. Należy podkreślać znaczenie równości i szanowanie różnic, takich jak kulturowe, religijne czy płciowe. To pomaga dzieciom budować tolerancję i akceptację dla innych.

Presja rówieśników. Dzieci powinny rozumieć, że nie zawsze muszą robić to, czego inni od nich oczekują, jeśli uważają to za nieodpowiednie lub niebezpieczne.



Bezpieczne relacje



Zgłaszanie problemów: Dzieci powinny wiedzieć, że zawsze mogą zwrócić się o pomoc do Rodziców, Nauczyciela lub zaufanych dorosłych, jeśli czują się nieswojo lub są w trudnej sytuacji.

Otwarta komunikacja. Najważniejsze jest, aby stworzyć atmosferę otwartej komunikacji, w której dzieci czują się swobodnie rozmawiając o swoich relacjach i obawach. Poruszając z dziećmi te tematy, pomagamy im budować zdrowe, bezpieczne i pełne szacunku relacje z rówieśnikami, co jest kluczowe dla ich rozwoju społecznego i emocjonalnego.





Bezpieczeństwo dzieci jest najważniejsze.

Dbajmy o nie wspólnie.

- *Organizator*



- *Patronat Honorowy*



- *Partner*

Biuro Prewencji
I Biuro Ruchu Drogowego
Komendy Głównej Policji